

Diferencias del Vendaje Neuromuscular en la práctica clínica y en el Deporte.

Desde que en 1973 crearon el Dr. Murai y Dr. Kenzo Kase la técnica del Vendaje Neuromuscular han subsistido dos técnicas diferentes de vendaje, la japonesa y la coreana.

Los principios y técnicas que se explican en nuestros cursos de Vendaje Neuromuscular en el ámbito del deporte profesional son aplicaciones diferentes a las de los cursos de Vendaje Neuromuscular en las Aplicaciones Clínicas.

En el Deporte, existen muchos más parámetros a la hora de tratar, por lo que las posibilidades de realizar diferentes vendajes son mucho más altas.

En el Vendaje Neuromuscular aplicado en el Deporte se han fusionado las dos vertientes del vendaje, la técnica coreana y la japonesa. Los principios de tratamiento son diferentes ya que la técnica japonesa trata los problemas musculares en la zona concreta de dolor según el origen e inserción del músculo a vendar y la coreana trata de descomprimir o estabilizar la zona afectada.

En este curso se aprende a recurrir a diferentes vendajes utilizando los principios más adecuados de ambas escuelas para cada problema pero siempre intentando reestablecer el correcto equilibrio funcional del organismo valorando desde una visión tridimensional los desequilibrios del paciente (tono muscular, postura y estado de salud).

Aplicamos la técnica del vendaje neuromuscular de un modo global, no tratando únicamente la parte del cuerpo lesionada o con dolor.

El Vendaje Neuromuscular es una herramienta de trabajo para fisioterapeutas que está en continua evolución ya que busca conseguir el correcto equilibrio funcional del organismo. Por ello no debemos limitar las técnicas de vendaje y aprender de la experiencia para mejorar.

Francisco Selva
Universidad de Valencia
Departamento de Fisioterapia