

Hematoma tras una gran rotura muscular.

1 Tras una gran rotura muscular, aumenta la presión intersticial debido, en gran parte, a la gran extravasación de sangre en la zona de la lesión. Ésta presión provoca una gran impotencia funcional y gran dolor local.

Con este vendaje tratamos de ayudar a evacuar el hematoma.

Aplicación: En “abanico”.

Realización del vendaje neuromuscular:

El ancho del vendaje debe acoplar a las dimensiones de la zona a vendar.

Para realizar el vendaje necesitamos cuatro vendas de 5cm de ancho con cinco tiras de 1cm de ancho cada una de las cuatro vendas.

Al medir las vendas para cortarlas, tenemos que tener en cuenta el estiramiento que se va a realizar al adherirlas sobre la piel.

Posición del paciente en decúbito supino con flexión máxima de cadera y extensión máxima de rodilla para medir la longitud de la venda a cortar desde la inserción de la tuberosidad isquiática hasta el hueco poplíteo y desde el hueco poplíteo hasta el calcáneo.

Posición neutra del miembro inferior.

Adherimos los dos extremos iniciales de las dos vendas más proximales sobre la flexura glútea con tensión 0%.

Colocamos en flexión de cadera y extensión máxima de rodilla para adherir una por una las cinco tiras de cada venda sobre los vientres musculares del semimembranoso y semitendinoso medialmente y del bíceps femoral lateralmente con tensión 0-10%.

Volvemos a la posición neutra para adherir los extremos finales de las tiras de las vendas con tensión 0%.

Posición neutra del miembro inferior.

Adherimos los dos extremos iniciales de las dos vendas más distales sobre la flexura poplítea con tensión 0%.

Colocamos en flexión de cadera y extensión máxima de rodilla para adherir una por una las cinco tiras de cada venda sobre el gemelo interno medialmente y sobre el gemelo externo lateralmente con tensión 0-10%.

2 Volvemos a la posición neutra para adherir los extremos finales de las tiras de las vendas con tensión 0%.



3 4 Debemos cambiar el vendaje cada semana acoplándolo, según evoluciona la lesión, al hematoma existente.

