

Sobrecarga del deltoides.

Origen: Extremidad acromial de la clavícula, acromio y espina escapular.

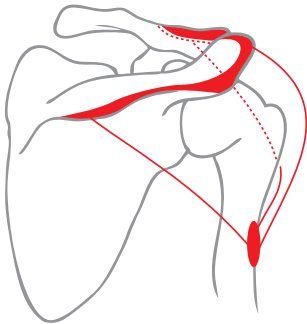
Inserción: Tuberosidad deltoidea del húmero.

Inervación: Nervio axilar (C5-C6).

Función: Parte anterior: anteversión y rotación interna del brazo.

Parte medial: abducción del brazo.

Parte posterior: retroversión y rotación externa del brazo.



Aplicación: En "Y".

Realización del vendaje neuromuscular para relajar:

El ancho del vendaje debe acoplar a las dimensiones de la zona a vendar.

Para realizar el vendaje necesitamos una venda de 5cm de ancho con dos tiras de 2'50cm de ancho cada una.

Al medir la venda para cortarla, tenemos que tener en cuenta el estiramiento que se va a realizar al adherirla sobre la piel.

Posición del paciente en sedestación con anteversión y rotación interna del brazo para medir la longitud de la venda a cortar desde la tuberosidad deltoidea hasta la parte lateral de la espina escapular.

Colocamos en posición neutra el brazo.

Adherimos el extremo inicial del vendaje sobre la tuberosidad deltoidea con tensión 0%.

- 1 Para adherir la tira anterior, colocamos el brazo en retroversión y rotación externa máxima para adherir la tira hasta el tercio distal de la clavícula con tensión 0-10%.
- 2 Para adherir la tira posterior, colocamos el brazo en anteversión, aducción y rotación interna para adherir la tira hasta la parte lateral de la espina del omoplatto con tensión 0-10%.
- 3 Volvemos a colocar el hombro en posición neutra para adherir los extremos finales del vendaje con tensión 0%.

