

## ÍNDICE:

<b>Prólogo.</b>	<b>13</b>
<b>Introducción.</b>	<b>15</b>
<b>Desarrollo de un nuevo método de tratamiento.</b>	<b>17</b>
<b>Características de la venda.</b>	<b>17</b>
<b>Funcionamiento del Vendaje Neuromuscular.</b>	<b>20</b>
<b>Facilitación medular.</b>	<b>22</b>
Factores que controlan la actividad eferente.	22
Principio de la convergencia.	23
Facilitación e inhibición.	23
<i>Nivel sináptico.</i>	
<i>Nivel interneuronal.</i>	
<i>Nivel reticular.</i>	
Consecuencias de la facilitación.	24
Signos clínicos de la facilitación medular.	25
<b>Disfunción somática.</b>	<b>27</b>
Componentes de la disfunción somática.	27
<i>Función de los receptores propioceptivos cápsulo-ligamentarios.</i>	
<i>Función de los husos neuromusculares.</i>	
Explicación neuro fisiológica de la fijación durante la disfunción somática.	28
Estimulación de los mecanorreceptores por medio del Vendaje Neuromuscular.	29
<i>Los receptores de Golgi.</i>	
Mecanismo neurológico.	31
Inhibición recíproca de Sherrington.	31
<b>Efectos del vendaje neuromuscular.</b>	<b>32</b>
Acción exteroceptiva.	32
Acción propioceptiva.	32

<b>Introducción a la Acupuntura y el Vendaje Neuromuscular.</b>	<b>34</b>
<b>Conceptos de tensión, extensión, estiramiento y alargamiento.</b>	<b>34</b>
<b>Tipos de aplicaciones del Vendaje Neuromuscular.</b>	<b>35</b>
En “Y”.	35
En “I”.	35
En “asterisco”.	35
En “Doble Y”.	35
En “X”.	36
En “abanico”.	36
En “abanico cerrado”.	37
<b>Técnicas del Vendaje Neuromuscular.</b>	<b>37</b>
Técnica muscular.	37
Técnica de ligamento-tendón.	39
Técnica de apertura de espacios.	40
Técnica para corregir la posición articular.	40
Técnica linfática.	41
Técnica de corrección fascial.	42
Técnica para corregir la posición terminal.	44
<b>Combinación de las diferentes técnicas sobre un mismo vendaje.</b>	<b>44</b>
<b>Pasos a seguir al colocar un Vendaje Neuromuscular.</b>	<b>45</b>
<b>Contraindicaciones.</b>	<b>46</b>
Por patologías.	46
En referencia a la piel.	46
En referencia al fisioterapeuta.	47
En referencia al vendaje.	47
<b>Aplicación del Vendaje Neuromuscular sobre el Sistema Nervioso Periférico.</b>	<b>48</b>
Anatomía y fisiología del Sistema Nervioso Periférico.	48
Vascularización del Sistema Nervioso Periférico.	49
Inervación del Sistema Nervioso Periférico.	49
Anatomía y recorridos nerviosos del Plexo Braquial (C5-T1).	50
Observaciones clínicas del plexo braquial.	52
Anatomía y recorridos nerviosos del Plexo Lumbo-sacro (T12-L4).	54
Observaciones clínicas del plexo lumbo-sacro.	57

<b>Aplicaciones prácticas del Vendaje Neuromuscular.</b>	<b>58</b>
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica muscular.</i>	<b>58</b>
Sobrecarga de los erectores de la columna cervical.	<b>58</b>
Sobrecarga del Esternocleidooccipitomastoideo (E.C.O.M.).	<b>60</b>
Sobrecarga de los escalenos anterior y medio.	<b>61</b>
Sobrecarga de las fibras superiores del trapecio.	<b>62</b>
Sobrecarga de las fibras medias del trapecio.	<b>63</b>
Sobrecarga de las fibras inferiores del trapecio.	<b>64</b>
Sobrecarga del deltoides.	<b>65</b>
Hipotonía del deltoides.	<b>66</b>
Sobrecarga del redondo menor.	<b>67</b>
Primer método.	
Segundo método.	
Sobrecarga del romboides mayor.	<b>69</b>
Sobrecarga del romboides menor.	<b>70</b>
Sobrecarga del dorsal ancho.	<b>71</b>
Sobrecarga del cuadrado lumbar.	<b>72</b>
Sobrecarga del largo del cuello.	<b>73</b>
Sobrecarga del supraespinoso.	<b>74</b>
Sobrecarga del infraespinoso.	<b>75</b>
Sobrecarga del pectoral mayor.	<b>76</b>
Sobrecarga del tríceps braquial.	<b>77</b>
Sobrecarga del bíceps braquial.	<b>78</b>
Hipotonía del palmar mayor de la mano.	<b>79</b>
Sobrecarga del extensor largo del pulgar de la mano.	<b>80</b>
Sobrecarga de los erectores de la columna lumbar.	<b>81</b>
Hipotonía del glúteo mayor.	<b>82</b>
Hipotonía del glúteo medio.	<b>83</b>
Sobrecarga del piramidal.	<b>84</b>
Sobrecarga del tensor de la fascia lata.	<b>85</b>
Sobrecarga de los aductores.	<b>86</b>
Hipotonía del recto anterior del cuádriceps.	<b>87</b>
Hipotonía del vasto interno del cuádriceps.	<b>88</b>
Sobrecarga del bíceps femoral de los isquiotibiales.	<b>89</b>
Sobrecarga del semitendinoso y del semimembranoso de los isquiotibiales.	<b>90</b>
Hipotonía del tibial anterior.	<b>91</b>

Sobrecarga de los gemelos del tríceps sural.	92
Sobrecarga del soleo del tríceps sural.	93
Técnica mixta para la sobrecarga del tríceps sural.	94
Hipotonía del peroneo lateral largo y del peroneo lateral corto.	95
Sobrecarga del extensor del 1 <sup>er</sup> dedo del pie.	96
Sobrecarga del flexor corto del 1 <sup>er</sup> dedo del pie.	97
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica de ligamento.</i>	98
Esguince de los ligamentos colaterales de los dedos de la mano.	98
Esguince del ligamento lateral interno de la rodilla	99
Esguince de los ligamentos laterales externos del tobillo.	100
Sobrecarga del tendón de Aquiles.	101
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica de apertura de espacios.</i>	102
Para una contusión en el cuádriceps. “Bocadillo”.	103
Para un dolor localizado en la zona del epicóndilo del codo.	104
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica para corregir la posición articular.</i>	104
Corrección de la articulación tibio-peronea distal.	104
Corrección de la articulación radio-cubital distal.	105
Corrección de la postura en genu valgo.	106
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica linfática.</i>	107
Técnica linfática para el miembro superior.	107
Primer método.	
Segundo método.	
Técnica linfática para el miembro inferior.	110
Primer método.	
Segundo método.	
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica de corrección fascial.</i>	113
Adherencias fasciales sobre la cintilla iliotibial.	113
Vendaje para cicatrices adheridas.	114
Primer método.	
Segundo método.	
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica para corregir la posición terminal.</i>	116
Frenar la inversión del pie.	116
Frenar la hiperextensión de la rodilla.	117
<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular en mujeres embarazadas.</i>	118
Síndrome de Lacomme en embarazadas.	118
Primera fase.	
Segunda fase.	
Tercera fase.	

<i>Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular sobre el Sistema Nervioso Periférico.</i>	<b>121</b>
Vendaje Neuromuscular sobre el nervio radial.	<b>121</b>
Vendaje Neuromuscular sobre el nervio tibial posterior.	<b>123</b>
Vendaje neuromuscular sobre el nervio ciático poplíteo externo.	<b>124</b>
<b>Tratamiento de algunas patologías con Vendaje Neuromuscular</b>	<b>125</b>
Cervicalgia por sobrecarga general de la musculatura de la cintura escapular.	<b>125</b>
Esguince acromioclavicular.	<b>127</b>
Inestabilidad anterior del hombro.	<b>128</b>
Estabilización articular.	
Estabilización muscular.	
Hombro congelado.	<b>131</b>
Capsulitis adhesiva.	<b>133</b>
Epicondilitis por hipertonia muscular.	<b>134</b>
Epitrocleititis por hipotonía muscular.	<b>135</b>
Bursitis oleocraniana.	<b>136</b>
De Quervain.	<b>137</b>
Síndrome del túnel carpiano.	<b>139</b>
Primer método.	
Segundo método.	
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (E.P.O.C.).	<b>143</b>
Fisura ó contusión costal	<b>145</b>
Dolor menstrual.	<b>146</b>
Lumbalgia por sobrecarga general de la musculatura posterior de la cintura pélvica.	<b>148</b>
Hematoma tras una gran rotura muscular.	<b>150</b>
Inflamación en la rodilla.	<b>152</b>
Subluxación de la rótula.	<b>154</b>
Condromalacia rotuliana.	<b>155</b>
Fascitis plantar.	<b>156</b>
Hallus valgus (Juanete).	<b>158</b>
Vendaje estabilizador del tobillo.	<b>160</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>164</b>